Der erste erlernte Beruf nach Abschluss der Schule war Groß- und Außenhandelskaufmann.

Schon während der Schulzeit und auch nach Heirat und Geburt der Kinder gehörte der Malerei und Musik ihre besondere Liebe.

Sie machte eine Ausbildung zur Musikschullehrerin mit Abschluss und arbeitete an einer Musikschule. Gleichzeitig begann sie eine intensive künstlerische Ausbildung bei der Buxtehuder Künstlerin und Kunstpädagogin Christa Mücke sowie der Künstlerin Christa Donatius und belegte viele Kurse an der VHS.

Viele Jahre war sie Mitglied des freien Ateliers. Es folgten Seminare an Kunstakademien:

* Akademie Vulkaneifel bei Gregor Glaser
* Europäische Kunstakademie Trier bei Mathias Kroth
* Freie Kunstakademie Hamburg bei Sigrid Gruber
* Freie Kunstakademie Hamburg „4Hands“ bei Petra Nowak und Peter Feichter
* Freie Kunstakademie Hamburg bei Helmtrud Kraienhorst

Frau Gröhn arbeitet größtenteils abstrakt, in vielen Techniken und mit verschiedenen Materialien. So entstehen ganz unterschiedliche Bilder mit besonderer Stimmung.

Ursula Gröhn